

VÝROČNÁ SPRÁVA ČINNOSTI OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA PREČO SOM NA SVETE RÁD/RADA ZA ROK 2022

PODROBNÝ PREHĽAD PRIORÍT ČINNOSTI V ROKU 2022 A PODROBNÝ SUMÁR REALIZOVANÝCH PROJEKTOV OZ V ROKU 2022

Personálne zabezpečenie aktivít OZ v roku 2022:

OZ PREČO SOM NA SVETE RÁD/RADA v roku 2009 zahájilo svoju činnosť z tohto dôvodu budovalo svoju personálnu základňu. V rokoch 2010 – 2022 sa naďalej snažilo o etabláciu do oblasti sociálnej prevencie.

Základný tím OZ tvorili v roku 2021 tvorili:

doc. PhDr. Ingrid Hupková, PhD., – výkonná riaditeľka OZ

Mgr. Lucia Fuseková – podpredsedníčka OZ

Mgr. Marián Kysel – člen OZ

Ing. Zuzana Kubicová – ekonómka OZ, členka OZ

Mgr. Martin Hupka – IT podpora OZ, člen OZ

Ing. Róbert Karell – kontrolór a člen OZ

Zoznam spolupracujúcich inštitúcií s OZ v roku 2022:

Stredná odborná škola pedagogická, Bullova 2, Bratislava

Gymnázium Ladislava Sáru 1, Bratislava

Gymnázium Pankúchova 6, Bratislava

Priority činnosti v roku 2022

- **Realizácia troch sérií edukačných aktivít v spolupráci s dvomi strednými školami pre vybraných študentov z Bratislavy dňa 3. – 5. októbra 2022.**

Pretrvávajúci záujem zo strany škôl (pedagógov a študentov) na ktorý vplývali aj viacnásobné krízy súčasného obdobia a ich vplyv na prežívanie a duševné zdravie, podnietil snahu občianskeho združenia, aby pokračovalo v osvedčenej realizácii **edukačných aktivít pre študentov vybraných stredných škôl z Bratislavy**, ktoré boli zamerané na vybrané témy súvisiace z prevenciu sociálnopatologických a ďalších

nežiaducich sociálnych javov, prevenciu návykového správania ako aj na témy psychohygieny a podpory duševného zdravia. Uskutočnili sa ako skupinové podujatia vedené formou zážitkovej interaktívnej práce v rozsahu **dvojhodinové vyučovacie hodiny pre každú jednu skupinu** v nasledovnom harmonograme počas roku 2022:

Séria prvých interaktívnych edukačných podujatí sa konala dňa **3.októbra 2022** nadviazala na niekoľkoročne už prebiehajúcou spoluprácou na pôde strednej školy – Gymnázia Pankúchova ul.6 , Bratislava – Petržalka, ktoré sa uskutočnili dňa **3. októbra 2022** a boli zamerané na tieto témy:

Zdravé a nezdravé vzťahy (Čo je závislosť na vzťahu a ako sa prejavuje? Možnosti pomoci a prevencia), druhá skupina na tému *Vzťahové závislosti* (Čo je závislosť na vzťahu a ako sa prejavuje? Možnosti pomoci a prevencia), posledná tretia skupina opäť na tému *Vzťahové závislosti* (Čo je závislosť na vzťahu a ako sa prejavuje? Možnosti pomoci a prevencia).

Týchto tematických podujatí vo všetkých troch skupinách sa zúčastnilo **44 účastníkov** – študentov a študentiek tejto školy.

Ďalšie podujatie sa uskutočnilo na **Gymnázium ul. Ladislava Sáru 1, Bratislava – Karlova Ves**. V klubových priestoroch školy sa konali tri dvojhodinové bloky interaktívnych skupinových edukačných aktivít pre študentky a študentov tejto školy dňa **4.októbra 2022** na témy: Prvá skupina na tému *Alkohol* (riziká pitia alkoholu, špecifiká pitia alkoholu u dievčat a u chlapcov a možnosti prevencie), druhá skupina bola tematicky ladená na širokospektrálne na tému *Behaviorálne závislosti* (riziká a ohrozenia internetu, patologické nezdržanlivé nakupovanie, vzťahové závislosti a iné a ich prevencia). Tretia skupina bola zameraná na *Duševné zdravie* – (čo je to duševné zdravie a ako sa o neho starať, čo je depresia, úzkosť, poruchy príjmu potravy, sebapoškodzovanie, suicidálne správanie, možnosti pomoci a prevencia).

Na podujatiach sa zúčastnilo **vo všetkých troch skupinách spolu 72 študentov a študentiek školy**.

Ukončenie série interaktívnych edukačných podujatí sa konalo dňa **5. októbra 2022** a rovnako nadviazalo na niekoľkoročne už prebiehajúcou spoluprácou na pôde strednej

školy **Strednej odbornej školy pedagogickej, Bullova 2 Bratislava – Dúbravka**, a boli zamerané na tieto témy:

Prvá skupina na tému *Behaviorálne tzv. nelátkové závislosti - riziká u dievčat* (riziká a ohrozenia internetu, patologické nakupovanie, poruchy príjmu potravy, závislosť na vzťahu a iné) a druhá skupina na tému *Duševné zdravie* (Čo je duševné zdravie a ako sa o neho starať, zásady psychohygieny stredoškolača/ stredoškoláčky) a tretia skupina na tému *Alkohol a prevencia jeho užívania a poruchy príjmu potravy* (špecifiká užívania alkoholu u dievčat, spektrum porúch príjmu potravy, možnosti pomoci a prevencia).

Týchto tematických podujatí vo všetkých troch skupinách sa zúčastnilo **66 účastníkov predovšetkým študentiek ale aj študentov školy**.

Cieľová skupina podujatí bola vybraná zámerne – (účastníci boli vo veku od 13 –19 rokov). Išlo o stredoškolskú mládež, ktorá je jednou z najzraniteľnejších cieľových skupín, na ktorú je potrebné zamerať primárno – preventívnu intervenciu a na ktorú sa OZ zameriava cielene.

OZ zrealizovalo interaktívnu prácu v skupinách počas roka 2022 spolu pre 182 študentov.

Z dôvodu neutíchajúcej potreby ako aj záujmu škôl má OZ ambíciu v nastávajúcom roku 2023 v realizácii takto koncipovaných podujatí na vybraných školách pokračovať, nakoľko o takto zamerané podujatia je veľký záujem zo strany škôl.

Výber tém na skupinové edukačné podujatia, aj samotná interaktívna forma realizácie študentov nanajvýš zaujala, považovali ju za novú, potrebnú a nanajvýš prínosnú. Výber tried, tematické zameranie je vždy realizované za spolupráce so školským psychológom, koordinátorom prevencie alebo iným zodpovedným pracovníkom školy za podpory vedenia školy.

Podrobný sumár finančného zabezpečenia aktivít OZ v roku 2022

Celkové výdavky v roku 2022 boli vo výške **1 134,55 Eur**.

Finančné prostriedky sa použili na úhradu faktúr za realizáciu edukačných aktivít v sume 1 080 Eur a úhradu poplatkov v súvislosti s registráciou poberateľa 2% zo zaplatenej dane z dane v sume 54,55 eur.

OZ Prečo som na svete rád/rada v roku 2022 získalo finančné prostriedky z :
príjmy z 2% z dane v sume **548,52 Eur**.

OZ vedie jednoduché účtovníctvo a za základné výstupy účtovníctva považuje:

- Výkaz o príjmoch a výdavkoch
- Výkaz o majetku a záväzkoch

Uvedené výkazy sú vedené v účtovníckej agende OZ.

Iné:

OZ záverom roka 2022 opätovne požiadalo o registráciu oprávnených poberateľov 2% z dane.

Priority činnosti na rok 2023

- a) udržanie a prípadné rozšírenie tímu spolupracovníkov OZ a spolupracujúcich inštitúcií s OZ s akcentom na oblasť duševného zdravia, sociálnej prevencie, predovšetkým primárnej prevencie a podporu well beingu u stredoškolskej mládeže
- b) aktualizácia a kontinuálne mapovanie požiadaviek vybraných stredných škôl na výber tematického zamerania preventívnych edukačných aktivít pre študentov z oblasti prevencie nežiaducich sociálnych a sociálnopatologických javov a podpory duševného zdravia.
- c) vyhľadávanie donorov, sponzorov za účelom spolufinancovania projektov OZ.



doc. PhDr. Ingrid Hupková.PhD.,
výkonná riaditeľka OZ

Za ekonomickú stránku: Ing. Zuzana Kubicová

Bratislava 27. marca 2023